

rejoins la

semaine sans smartphone

du 23 au 30 Avril

contact:
aphone54@proton.me

programme:
manif-est.info/3276



NIVEAUX DE DEFIS

ou que faire de ton smartphone
durant cette semaine

L'ESPRIT LIBRE : tu le jettes aux toilettes

L'AFFRANCHIE : tu le laisses éteint dans un tiroir

LA REPENTIE : tu l'utilises en mode dumbphone (seulement appels et sms)

LE SHIFTER : tu fixes dans les paramètres une limite quotidienne d'utilisation (on conseille 22min et 37s)

L'ELECTRO-HYPERSENSIBLE : tu désactives internet de ton smartphone

LE RESILIENT : tu n'utilises aucun réseau social

L'EMPLOYEE DU MOIS : tu es obligée de garder un smartphone pour exercer ton métier, mais tu fais juste le minimum pour ne pas être virée

rejoins la

semaine sans smartphone

du 23 au 30 Avril

contact:
aphone54@proton.me

programme:
manif-est.info/3276



NIVEAUX DE DEFIS

ou que faire de ton smartphone
durant cette semaine

L'ESPRIT LIBRE : tu le jettes aux toilettes

L'AFFRANCHIE : tu le laisses éteint dans un tiroir

LA REPENTIE : tu l'utilises en mode dumbphone (seulement appels et sms)

LE SHIFTER : tu fixes dans les paramètres une limite quotidienne d'utilisation (on conseille 22min et 37s)

L'ELECTRO-HYPERSENSIBLE : tu désactives internet de ton smartphone

LE RESILIENT : tu n'utilises aucun réseau social

L'EMPLOYEE DU MOIS : tu es obligée de garder un smartphone pour exercer ton métier, mais tu fais juste le minimum pour ne pas être virée

Mercredi 23 avril

15h-17h30 : Jeux de société et/ou Fresque du panneau solaire
[MJC Lillebonne]

18h45 : Soirée de lancement de la semaine. Présentation du programme et des défis. Discussions, partage de conseils pour se passer de son smartphone. Suivi d'un repas à prix libre
[Fac de Lettres, salle A005]

Jeudi 24 avril

19h : Conférence « No Congo No Phone » (Association Génération Lumière)
[Fac de Sciences]

Vendredi 25 avril

18h : Alleycat ! Course d'orientation urbaine à vélo suivie d'un temps festif
[Dynamo]

Mercredi 23 avril

15h-17h30 : Jeux de société et/ou Fresque du panneau solaire
[MJC Lillebonne]

18h45 : Soirée de lancement de la semaine. Présentation du programme et des défis. Discussions, partage de conseils pour se passer de son smartphone. Suivi d'un repas à prix libre
[Fac de Lettres, salle A005]

Jeudi 24 avril

19h : Conférence « No Congo No Phone » (Association Génération Lumière)
[Fac de Sciences]

Vendredi 25 avril

18h : Alleycat ! Course d'orientation urbaine à vélo suivie d'un temps festif
[Dynamo]

Samedi 26 avril

10H : Fresque de l'histoire chaude et froide du numérique et de l'extractivisme (Association Génération Lumière) [Geyser]

[Suite à la MJC 3 Maisons, organisée par Quartier Libre pour ses 10 ans.]

15H : Rencontre avec Aline Nippert, auteure du livre Hydrogene mania : enquête sur le totem de la croissance verte

16H : Discussion sur l'extractivisme et la « transition énergétique » (Aline Nippert & Floréal Roméro)

19H30 : Repas à prix libre préparé par la cantine Les Gargouilles.

20H30 : Soirée concerts (entrée prix libre)



Dimanche 27 avril

10H : Balade à la découverte des oiseaux [Malzéville, voir point GPS sur manifest]

11H : Initiation à la méditation [Maxéville, RDV au 4 rue Lafayette]

12H : Pique-nique ! Jardin de la MJC des Trois Maisons

15H : Arpentage/Lecture de livres et brochures sur le smartphone
[Ancrage]

Lundi 28 avril

18H30 : Conférence « Smartphone et surveillance »
[Fac de Sciences, Amphithéâtre VG8]

Mardi 29 avril

17H30 : Discussion/échange sur le smartphone avec un groupe d'enfants et ados au moment de l'atelier de rue de l'association de Pédagogie Sociale l'AMAPE Monde [Place Stanislas, Lunéville]
19H : Atelier sur le recyclage des smartphones [Fac de Lettres, salle A005].
Description complète à venir

Mercredi 30 avril

16H30 : Cercles de discussions sur nos usages du smartphone [Fac de Lettres, salle A015]
18H45 : Soirée de clôture de la Semaine sans smartphone. Repas à prix libre
[Fac de Lettres, salle A005]

Mercredi 23 avril

15h-17h30 : Jeux de société et/ou Fresque du panneau solaire
[MJC Lillebonne]

18h45 : Soirée de lancement de la semaine. Présentation du programme et des défis. Discussions, partage de conseils pour se passer de son smartphone. Suivi d'un repas à prix libre
[Fac de Lettres, salle A005]

Jeudi 24 avril

19h : Conférence « No Congo No Phone » (Association Génération Lumière)
[Fac de Sciences]

Vendredi 25 avril

18h : Alleycat ! Course d'orientation urbaine à vélo suivie d'un temps festif
[Dynamo]

Dimanche 27 avril

10H : Balade à la découverte des oiseaux [Malzéville, voir point GPS sur manifest]

11H : Initiation à la méditation [Maxéville, RDV au 4 rue Lafayette]

12H : Pique-nique ! Jardin de la MJC des Trois Maisons

15H : Arpentage/Lecture de livres et brochures sur le smartphone
[Ancrage]

Lundi 28 avril

18H30 : Conférence « Smartphone et surveillance »
[Fac de Sciences, Amphithéâtre VG8]

Mardi 29 avril

17H30 : Discussion/échange sur le smartphone avec un groupe d'enfants et ados au moment de l'atelier de rue de l'association de Pédagogie Sociale l'AMAPE Monde [Place Stanislas, Lunéville]
19H : Atelier sur le recyclage des smartphones [Fac de Lettres, salle A005].
Description complète à venir

Mercredi 30 avril

16H30 : Cercles de discussions sur nos usages du smartphone [Fac de Lettres, salle A015]
18H45 : Soirée de clôture de la Semaine sans smartphone. Repas à prix libre
[Fac de Lettres, salle A005]

